



Dr. Peter Plöger

Wissen mit Kopf und Klappe

Weiterbildung, die Ihnen liegt

**Die neuen Angebote
für 2017**

Herzlich willkommen bei Kopf & Klappe!

Wie in den letzten Jahren möchte ich mit dem aktuellen Kopf & Klappe-Portfolio für das Jahr 2017, das sie gerade aufgeschlagen haben, wieder dazu beitragen, dass Ihre Weiterbildungen zu Höhepunkten im Arbeitsalltag werden. Die Angebote darin sollen Ihren Führungskräften und Mitarbeitenden

- nützliche Werkzeuge an die Hand geben
- Motivation und Inspiration geben
- überraschende Perspektiven eröffnen
- ein breites Wissen ermöglichen.

Wie Sie **stimmig leben** ohne Glücksstress sehen Sie auf Seite 3. Speziell an Personen, die **berufliche Orientierung** suchen, richtet sich das Angebot „Der Job fürs Leben?“ (S. 4). **Respekt** und eine **wertschätzende Kommunikation** am Arbeitsplatz bringt Ihnen der Kurs auf Seite 5 näher. Wer seinen Alltag gerne „**entmarkten**“ würde, wird auf Seite 6 fündig werden. Wollen Sie Ihr Sprechen und Schreiben wachrütteln, sind Sie beim „**Wortwecker**“ (S. 7) richtig. „Die Zukunftswerkstatt“ (S. 8) ist für Unternehmen, Einrichtungen und Organisationen gedacht, die Ihre **Kommunikations- oder Entscheidungsprozesse optimieren** wollen.

Alle Veranstaltungen können nach Absprache selbstverständlich durch **individuelle Coachings** ergänzt werden (S. 8).

Wenn Sie frischen Wind in Ihre Weiterbildung bringen wollen: Ich würde mich freuen, mit Ihnen zusammenarbeiten zu können. Bitte sprechen Sie mich kurz unter einer der unten stehenden Kontaktadressen an, unter denen ich Sie auch gerne über meine Honorare informiere. Näheres zu meiner Person finden Sie am Ende des Portfolios.

Eine reizvolle Lektüre und viel Freude mit meinen Veranstaltungsangeboten!

Herzliche Grüße mit Kopf und Klappe

Dr. Peter Plöger

Mail: kopfundklappe@posteo.de
Mobil: 0176 – 51 61 82 86
Homepage: www.peter-ploeger.de

Machen Sie sich nicht so einen Glücksstress!

Die wichtigsten Entscheidungen im Leben fallen immer am schwersten: Bin ich zufriedener in meiner Stadt oder in einer anderen? Will ich wirklich Kinder haben? Habe ich schon genug gelernt, um erfolgreich zu sein? Den Job kündigen und neu anfangen? Über all dem Fragen wollen Sie doch vor allem glücklich sein – müssen es geradezu, denn privates Glück ist fast schon zu einer modernen Pflicht geworden. Aber wie finden Sie Lebensglück? Die üblichen einfachen Rezepte („Folge deinen Leidenschaften!“) sind wie Diäten: Sie haben einen Jojo-Effekt, machen Sie nur kurz zufrieden, danach ist wieder alles wie vorher.

Dass Ihr Leben ohne Glücksstress ein lebenswertes wird, zeigt „Stimmig leben“. Die Veranstaltung bringt Ihnen nahe, wie Sie die Gunst im Zufall wahrnehmen können, wie Sie richtig mit Alternativen experimentieren und wie Sie zu einem Leben kommen, das zu Ihnen passt. Nicht zuletzt ist Sinn wichtiger als ein flüchtiges Glücksgefühl – und den finden Sie durch Stimmigkeit.

In praktischen Übungen entwickeln Sie systematisch, was für Sie ein stimmiges Leben ist. Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie wichtige Entscheidungen sicherer und schneller treffen können. Am Ende werden Sie besser wissen, wie Sie sich in Ihrem Leben orientieren können.

für alle, die richtig entscheiden und
ein gelingendes Leben führen wollen

als Vortrag
als Lesung
als Tageskurs
als Wochenendkurs
als fortlaufendes Seminar

zum Weiterlesen:

Peter Plöger: Warum wir es gerne einfach hätten und alles immer so kompliziert ist. Hanser, 2013.

Glücksstress – Ohne Druck zufrieden leben. Hanser, 2016.

Der Dauerbrenner

Der Job fürs Leben?

Wie Sie mit der Arbeit glücklich werden,
vor der Ihre Eltern Sie immer gewarnt haben

Einen Beruf zu finden, der zufrieden macht und auch noch ein Einkommen abwirft, das zum Leben reicht, wird immer schwieriger. Der Arbeitsmarkt hat sich in jüngster Zeit sehr gewandelt und macht es für die Erwerbstätigen komplizierter, eine gelingende Berufsbiographie hinzubekommen. Was also tun? Ein Beruf muss kein gerader Weg sein, der von der Ausbildung bis zur Rente führt, eine Berufsbiographie muss kein Endziel haben. Eine Richtung zu haben ist oft viel wichtiger. „Sinn“ bedeutet ursprünglich auch „Richtung“.

Der Kurs zeigt Ihnen, wie Sie einen Sinn für den Sinn entwickeln und sich so sicherer beruflich orientieren können. Daneben werden Sie eine Reihe ungewöhnlicher Beschäftigungsmodelle kennenlernen, die Ihnen als Beispiele für den eigenen Berufsweg dienen sollen. Sie erhalten in vielen praktischen Übungen umfangreich Gelegenheit zur aktiven Reflektion und Entwicklung ihrer eigenen Laufbahn und Ziele. Sie werden sehen, dass jeder den Mut haben kann, die ersten Schritte in ein vielfältiges, selbstbestimmtes und glückliches Berufsleben zu tun.

Dr. Peter Plöger ist Gründer und Autor von „Why we work – Meine beste Arbeit kommt erst noch“: www.whywework.de.

für alle, die sich beruflich
neu orientieren wollen
für Studierende und Absolventen

als Vortrag
als Lesung
als Tageskurs
als Wochenendkurs
als fortlaufendes Seminar

zum Weiterlesen:

Peter Plöger: Arbeitssammler, Jobnomaden und Berufsartisten – Viel gelernt und nichts gewonnen? Das Paradox der neuen Arbeitswelt. Hanser, 2010.

Systemisches Karrierecoaching (mit Hans-Jürgen Balz). Vandenhoeck & Ruprecht, 2015.

Glücksstress – Ohne Druck zufrieden leben. Hanser, 2016.

Mehr Respekt, bitte!

Wie Sie gelassen und reibungslos kommunizieren

Die Kommunikation am Arbeitsplatz steht und fällt damit, dass alle Beteiligten sich respektiert fühlen. Respekt und Wertschätzung fallen neben den Anforderungen des Arbeitsalltags allerdings häufig unter den Tisch. Das Ergebnis ist allzu oft eine Atmosphäre, die keiner will und die Leistungsfähigkeit des gesamten Teams mindert.

Als Führungskraft haben Sie die Verantwortung für die Kommunikation im Team, gleichzeitig müssen Sie selbst auf einen respektvollen Umgang mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern achten. Als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter stehen Sie ebenfalls alltäglich vor der Herausforderung, den kollegialen Kontakt für alle angenehm und flüssig zu halten. Kommunikation ist eine Aufgabe für das ganze Team.

In diesem Kurs lernen Sie Techniken des respektvollen Miteinanders kennen, deren Grundlagen in der lösungsfokussierten Kommunikation liegen. Sie sind allgemeinverständlich und in der Praxis leicht umzusetzen. Themen des Kurses sind unter anderem:

- Mit der Wahl der Worte fängt es an.
- Andere beurteilen oder andere verurteilen?
- Sprungbretter in eine wertschätzende Haltung.
- Einmal die Klappe halten (und zuhören).
- Ein paar Regeln – Wann Sie Leuten garantiert auf den Fuß treten.
- Wenn zwei sich streiten ...

Dr. Peter Plöger ist promovierter Sprachwissenschaftler sowie als Berater und Coach in der Methode der lösungsfokussierten Kommunikation ausgebildet, die einen besonderen Schwerpunkt auf die wertschätzende Kommunikation legt.

für Führungskräfte
und Mitarbeiter/innen

als Tageskurs
als Wochenendkurs
als fortlaufendes Seminar

Den Alltag entmarkten

Aussteigen für Nichtaussteiger

Viele Menschen sind nicht länger zufrieden mit Lebensmitteln, die billig industriell gefertigt werden. Sie wollen keine Kleidung mehr, die nach einem halben Jahr ausbleicht – und mit deren Kauf sie Hersteller unterstützen, die ihre Arbeiterinnen zu inakzeptablen Bedingungen schufteten lassen. Sie sind empört über eine Industrie, die die natürlichen Lebensräume schwer schädigt. Sie reiben sich an den riesigen Warenüberschüssen, die von vornherein für den Abfall produziert werden.

Sie wünschen sich eine Arbeit, bei der sie Gestalt und Qualität von Gütern des alltäglichen Gebrauchs selbst bestimmen und mit der sie sich identifizieren können. Sie gehen los und schlagen der Marktwirtschaft ein Schnippchen. Sie ziehen sich ein Stück weit heraus aus dem Betrieb und nehmen die Dinge selbst in die Hand. Mit Spaten und Hammer, mit Laptop, Transparenten und Saatbomben „entmarkten“ sie ihren Alltag.

Sie sind die Vorboten einer neuen Wirtschaft jenseits von Kapitalismus und Sozialismus, in der es für alle viel weniger feste Jobs geben wird, dafür aber jede Menge Möglichkeiten, dem Leben Inhalt zu geben. Sind wir nicht längst auf dem Weg in eine neue Gesellschaft?

für alle, die sich danach sehnen,
etwas Sinnvolles zu tun

als Vortrag
als Lesung
als Tageskurs

zum Weiterlesen:

Peter Plöger: Einfach ein gutes Leben – Aufbruch in eine neue Gesellschaft. Hanser, 2011.

Wie Sie Ihre Sprache zu einer Fundgrube machen

Gehen Sie zu Ostern auf die Suche, oder schauen Sie zur Eierzeit nach popofrischen Legereien? Trinken Sie „Rohrperle“ oder „Leitungswasser“? Und was wird passieren, wenn sie aus dem Leitungswasser ein Leistungswasser machen? Wundern Sie sich, wenn Ihr Zug halten muss, weil die Deutsche Bahn „eine Zugdurchfahrt hat“ – hat sie nicht vielmehr eine merkwürdige Ausdrucksweise?

Auf den Punkt formulieren können ist heute eine wichtige Schlüsselqualifikation. Formulierungen auf dem Kasten zu haben, die einhaken und hängenbleiben, weil sie originell und interessant sind, ist die Krone auf dem kahlen Kopf dieser Basiskompetenz.

„Auf ein Wort!“ soll Sie zu den Quellen führen, an denen Sie die richtigen Worte und Sätze dafür finden. Längst vergessene Schätze werden darunter sein (Sie werden am Ende sogar psalmodieren können). Eigene Neuschöpfungen werden Ihnen zufallen (und Ihre Sprache wird nie mehr schlafdumpf daherkommen). Sie werden sehen, wie Sie Ihren Alltag nutzen können, um Ihre sprachliche Fundgrube bis an den Rand zu füllen.

Am Ende bleibt die Erkenntnis: Sie können ruhig ohne Schirm aus dem Haus gehen, aber die Worte sollten Ihnen nie fehlen.



für Sprachbegeisterte
und Wortprofis

als Vortrag
als Tageskurs

Moderation von Gruppenprozessen

Die Zukunftswerkstatt

Vom offenen Problem zu konkreten Lösungen

In Ihrem Unternehmen oder Ihrer Arbeitsgruppe suchen Sie nach Lösungen für

- Zielformulierungen
- Planungsprozesse
- kreative Prozesse, Ideenprozesse
- die Suche nach Alternativen
- den Zusammenhalt und die Kommunikation in der Gruppe.

Zukunftswerkstätten bieten einen unkomplizierten, effektiven und zielführenden Lösungsweg. Der Prozess ist in allen Phasen kreativ, da die Teilnehmer handfeste Alternativen entwerfen, und gleichzeitig ordnend-rational. In Zukunftswerkstätten werden alle Beteiligten aktiviert, die Legitimierung der Ergebnisse daher groß.

In drei Phasen kommen Sie so zu einer praktikablen Lösungsidee:

1. Was stört uns? Wo liegt das Problem?
2. Wie sähe es aus, wäre unser Problem gelöst? Welche Idealzustände sehen wir?
3. Welche dieser Lösungen sind realisierbar und wie?

Jahrzehntelange Erfahrungen mit Zukunftswerkstätten nach Robert Jungk weisen sie als eine Methode aus, die in einer großen Vielfalt von Anwendungsfeldern und Anliegen erfolgreich ist.

für Teams und Arbeitsgruppen

als Tageswerkstatt
als Wochenendwerkstatt
als dreitägige Langwerkstatt

Coaching

Individuelles Coaching

Coaching und Beratung in individuellem Setting – für alle Anliegen, die eine längere und auf Ihre eigenen Bedürfnisse zugeschnittene Begleitung brauchen.

- inhouse
- im Beratungsraum
- am Telefon
- per Chat

Steigern Sie Ihren beruflichen Erfolg und Ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz durch ein persönliches Coaching! Wählen Sie Ihr spezielles Thema:

- Burnout
- Ausgeglichenheit, Gelassenheit
- bessere Entscheidungen treffen
- Was will ich in meinem Berufsleben erreichen?
- oder andere Themen. Bestimmen Sie Ihr Anliegen selbst!

Fragen Sie nach einem Erstgespräch!

für alle, die sich eine intensive und persönliche Begleitung wünschen

Referenzen (Auswahl)

Alanus Hochschule, Bonn
AWO Ostwestfalen-Lippe
Axel Springer Verlag, Hamburg
Berliner Verkehrsbetriebe
Career Service Netzwerk Deutschland
dimension 21, Bielefeld
Evangelischer Kirchenkreis Dinslaken, Mentor/innenakademie "Neue Arbeit"
Hochschule Hannover, ZWT
Institut für lösungsfokussierte Kommunikation (ILK), Bielefeld
Lear Corporation, Rietberg
Lippe Bildung eG, Lemgo
Museum Bünde
Nord-Ostdeutsche Sparkassenakademie, Potsdam
Piratenpartei Deutschland
Sparkassenversicherung Sachsen, Dresden
Technische Universität Berlin, ZEWK
Universität Bamberg, ZKOM
Universität Bielefeld, Career Service
Universität Bielefeld, Zentrum für Unternehmensgründung
Universität Erlangen-Nürnberg, Kontaktstelle WTT
Universität Hamburg, Institut für Weiterbildung
Universität Konstanz, Career Service
Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft (WEGE) Bielefeld
Wirtschaftsforum Pro Ravensburg

Fernsehen

Interview, 13. Apr. 2010, MDR „Um zwölf“
Talkrunde, 16. Apr. 2010, SWR „Nachtcafé“
Talkrunde, 25. Dez. 2012, SWR „leben!“

Radio

Interview, 4. Feb. 2010, HR 2 „Der Tag“
Interview, 8. Nov. 2011, Ö1 (ORF) „Von Tag zu Tag“
Interview, 30. Nov. 2011, DRadio Wissen „Redaktionskonferenz“
Interview, 13. Feb. 2014, Campus Radio Hertz 87.9 „Im Gespräch“



Dr. Peter Plöger

Autor, Berater & Coach, Bildungsunternehmer, Gelehrter, Theatertrainer

geb. 1971

Promotion in Linguistik

(Schwerpunkt Kommunikationsanalyse & Wissenschaftstheorie)

zertifizierter Lösungsfokussierter Berater & Therapeut

Bücher

Wissenschaft durch Wechselwirkung – Bausteine zu einem diskursiven Modell der Wissenschaften. Peter Lang, 2002.

Arbeitssammler, Jobnomaden und Berufsartisten – Viel gelernt und nichts gewonnen? Das Paradox der neuen Arbeitswelt. Hanser, 2010.

Einfach ein gutes Leben – Aufbruch in eine neue Gesellschaft. Hanser, 2011.

Warum wir es gerne einfach hätten und alles immer so kompliziert ist. Hanser, 2013.

Systemisches Karrierecoaching (mit Hans-Jürgen Balz). Vandenhoeck & Ruprecht, 2015.

Glücksstress – Ohne Druck zufrieden leben. Hanser, 2016.

Kontakt

Mail: kopfundklappe@posteo.de

Mobil: 0176 – 51 61 82 86

Homepage: www.peter-ploeger.de