



Dr. Peter Plöger

Wissen mit Kopf und Klappe

Weiterbildung, die Ihnen liegt

**Die neuen Angebote
für 2017**

Herzlich willkommen bei Kopf & Klappe!

Wie in den letzten Jahren möchte ich mit dem aktuellen Kopf & Klappe-Portfolio für das Jahr 2017, das sie gerade aufgeschlagen haben, wieder dazu beitragen, dass Ihre Weiterbildungen zu Höhepunkten im Arbeitsalltag werden. Die Angebote darin sollen Ihren Führungskräften und Mitarbeitenden

- nützliche Werkzeuge an die Hand geben
- Motivation und Inspiration geben
- überraschende Perspektiven eröffnen
- ein breites Wissen ermöglichen.

Respekt und eine wertschätzende Kommunikation am Arbeitsplatz bringt Ihnen der Kurs auf Seite 3 näher. Wie Sie **Arbeit und Leben** in Ihrer Laufbahn vereinen, sehen Sie in „Karriere – Heute geht das anders“ (S. 4). **Auszubildende** brauchen einen guten Start – ihnen wird geholfen auf Seite 5. Wie Sie **erfolgreich** bleiben, zeigt Ihnen die **Skripttechnik** „Erfolg braucht eine gute Story“ (S. 6). Spannender und treffender **Einsatz von Sprache** am Arbeitsplatz ist das Thema des „Wortweckers“ (S. 7). Die Zukunftswerkstatt schließlich ist ein Instrument zur kreativen und effizienten **Problemlösung, Zielfindung und Planung** in Teams und Gruppen (S. 8).

Alle Veranstaltungen können nach Absprache selbstverständlich durch **individuelle Coachings** ergänzt werden (S. 9).

Wenn Sie frischen Wind in Ihre Weiterbildung bringen wollen: Ich würde mich freuen, mit Ihnen zusammenarbeiten zu können. Bitte sprechen Sie mich kurz unter einer der unten stehenden Kontaktadressen an, unter denen ich Sie auch gerne über meine Honorare informiere. Näheres zu meiner Person finden Sie am Ende des Portfolios.

Ich wünsche Ihnen beim Lesen viele neue Impulse und viel Freude!

Beste Grüße mit Kopf und Klappe

Dr. Peter Plöger

Mail: kopfundklappe@posteo.de
Mobil: 0176 – 51 61 82 86
Homepage: www.peter-ploeger.de

Mehr Respekt, bitte!

Wie Sie gelassen und reibungslos kommunizieren

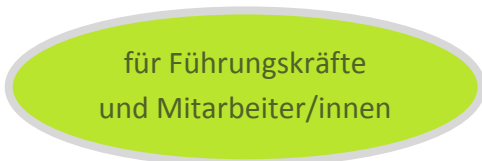
Die Kommunikation am Arbeitsplatz steht und fällt damit, dass alle Beteiligten sich respektiert fühlen. Respekt und Wertschätzung fallen neben den Anforderungen des Arbeitsalltags allerdings häufig unter den Tisch. Das Ergebnis ist allzu oft eine Atmosphäre, die keiner will und die Leistungsfähigkeit des gesamten Teams mindert.

Als Führungskraft haben Sie die Verantwortung für die Kommunikation im Team, gleichzeitig müssen Sie selbst auf einen respektvollen Umgang mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern achten. Als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter stehen Sie ebenfalls alltäglich vor der Herausforderung, den kollegialen Kontakt für alle angenehm und flüssig zu halten. Kommunikation ist eine Aufgabe für das ganze Team.

In diesem Kurs lernen Sie Techniken des respektvollen Miteinanders kennen, deren Grundlagen in der lösungsfokussierten Kommunikation liegen. Sie sind allgemeinverständlich und in der Praxis leicht umzusetzen. Themen des Kurses sind unter anderem:

- Mit der Wahl der Worte fängt es an.
- Andere beurteilen oder andere verurteilen?
- Sprungbretter in eine wertschätzende Haltung.
- Einmal die Klappe halten (und zuhören).
- Ein paar Regeln – Wann Sie Leuten garantiert auf den Fuß treten.
- Wenn zwei sich streiten ...

Dr. Peter Plöger ist promovierter Sprachwissenschaftler sowie als Berater und Coach in der Methode der lösungsfokussierten Kommunikation ausgebildet, die einen besonderen Schwerpunkt auf die wertschätzende Kommunikation legt.



für Führungskräfte
und Mitarbeiter/innen

als Tageskurs
als Wochenendkurs
als fortlaufendes Seminar

Karriere – Heute geht das anders

Der Entdeckerweg zum Arbeitsglück

Wie gestalte ich meine Berufslaufbahn richtig? Immer mehr junge Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beantworten diese Frage nicht länger nur mit „Aufstieg“, „erfolgreich sein“ oder „einen sicheren Job haben“. Immer mehr machen auch die Erfahrung, dass Pläne für eine Karriere ins Leere laufen. Deshalb stellen Sie eher die Frage: Wie bringe ich meinen Karrierewunsch mit meinem Wunsch nach einem glücklichen Leben zusammen?

Karriere ist Teil der Lebenskunst. In diesem Kurs sehen Sie

- wie Sie erfolgreich im Job sein können und persönliches Glück finden
- woran Sie merken, dass eine Tätigkeit für Sie stimmig ist
- wie Sie Ihre Persönlichkeit und Ihren Beruf besser zur Passung bringen
- wie Sie in Ihrer Arbeit Ihre eigenen Werte wiederfinden
- wann Sie Ziele verfolgen und wann Sie „empfangsbereit“ sein müssen
- worauf Sie achten müssen, damit Sie lebendig und in Bewegung bleiben

Suchen Sie nicht irgendeinen Aufstieg, suchen Sie die *richtige* Laufbahn für Sie! „Karriere – Heute geht das anders“ zeigt Ihnen eine Karriere-Heuristik, mit der Sie Ihre Richtung finden.

Dr. Peter Plöger ist Gründer und Autor von „Why we work – Meine beste Arbeit kommt erst noch“: www.whywework.de.

für junge Führungskräfte
und Mitarbeiter/innen

als Tageskurs
als Wochenendkurs
als fortlaufendes Seminar

zum Weiterlesen:

Arbeitssammler, Jobnomaden und Berufsartisten – Viel gelernt und nichts gewonnen? Das Paradox der neuen Arbeitswelt. Hanser, 2010.

Systemisches Karrierecoaching (mit Hans-Jürgen Balz). Vandenhoeck & Ruprecht, 2015.

Glücksstress – Ohne Druck zufrieden leben. Hanser, 2016.

Die Ausbildung ist ein neuer Lebensabschnitt, der ganz anders aussieht als die Schule. Deshalb stehen neue Auszubildende vor dem ersten Tag oft wie vor einem Dschungel. Es ist schon klar: Zu einem guten Berufseinstieg gehören mehr als Fachkompetenzen. Aber was muss ich konkret beachten, um gut durch den Übergang in den neuen Lebensabschnitt zu kommen? Welche Ausrüstung brauche ich für den Start meiner ganz persönlichen Entdeckertour durch den Jobdschungel? Der Workshop gibt den Auszubildenden einen Crashkurs der wichtigsten Fähigkeiten für einen erfolgreichen und reibungslosen Einstieg:

➔ **Locker bleiben – Ängste abbauen und Sicherheit holen**

„Nichtschwimmer sein ist am Anfang ganz normal.“

Konstantes suchen

Stärken fokussieren

➔ **Fragen, fragen, fragen – Feedback einholen**

Eigeninitiative beim Lernen, selbständig anpacken

Gelerntes aufzeichnen und verstetigen

➔ **Wissen, wie der Hase läuft**

Wie lerne ich schnell die offiziellen Spielregeln?

Wie bekommen ich die Spielregeln mit, über die niemand spricht?

Wie vermeide ich Stolperfallen und Fettnäpfchen?

➔ **Red' mal geschmeidig! – Respektvolle Kommunikation auf der Arbeit**

Respekt ist eine innere Haltung

Regeln, mit denen du sicher durchkommst

➔ **... und wie weiter mit der Karriere?**

Welche Trittsteine für meinen Entdeckerweg kann ich jetzt schon legen?

Erfolg braucht eine gute Story

Wer schreibt, kommt weiter

Karrieren sind Stories. Und Sie sind der Held darin. In diesem intensiven Kurs ziehen Sie sich in eine lockere und gleichzeitig konzentrierte Arbeitsumgebung zurück. In den umfangreichen Praxisphasen fokussieren Sie sich auf Ihre berufliche Laufbahn und entwickeln Ihr persönliches Job-Skript. Sie tanken auf und schreiben sich neu.

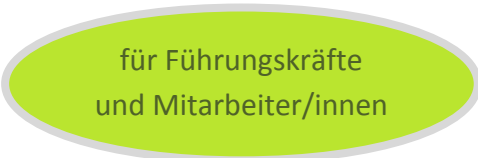
- Sich selbst strukturieren – Kräfte bündeln
- Handlungslinien erfassen – Orientierung schaffen
- Ziele formulieren – Ziele erreichen
- Kurz Abstand nehmen – Überblick behalten
- Neu durchstarten für frische Energie, Begeisterung und Leistungsfähigkeit

Mit der Skripttechnik strukturieren und entwickeln Sie Ihre persönlichen Handlungsfaktoren und festigen damit Ihren Erfolg. Nach den Prinzipien des Story-Skriptens, die seit Jahrhunderten von Schriftstellern und Dramatikern angewandt werden, machen Sie sich zum Autor und Ihre Arbeit zu einer animierenden Geschichte. Ihr Job-Skript nutzt Ihnen an vielen Stellen in Ihrer Arbeit:

- Potenziale erschließen
- berufliche Ziele klären
- Kreativität aktivieren
- neue Kraftquellen öffnen
- Gelassenheit finden
- Burnout vorbeugen
- Kommunikation mit Mitarbeitern und Kollegen verbessern

... und ganz nebenbei lernen Sie Creative Writing!

„Wer schreibt, kommt weiter“ wurde als kreative neue Selbstführungstechnik von Dr. Peter Plöger entwickelt, der damit seine berufliche Erfahrung als Schriftsteller, lösungsfokussierter Coach und Laufbahnberater in einer Methode konzentriert.



für Führungskräfte
und Mitarbeiter/innen

als Tageskurs
als Wochenendkurs

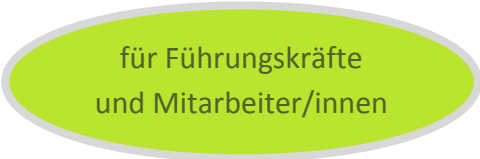
Der Wortwecker

Spannender reden und schreiben am Arbeitsplatz

„Mein Vortrag wird folgende Punkte beinhalten“, „Wie aus der Grafik bereits hervorgeht ...“, „Untersuchungen haben gezeigt, dass ...“ – Sie kennen die Phrasen. Aber mal ehrlich: Sind Ihnen nicht auch schon oft Augen und Ohren eingeschlafen, wenn Sie Präsentationen zugehört oder Memos gelesen haben? Ist Ihnen nicht oft genug selbst nichts Besseres eingefallen und der eigene Text ist völlig an Ihnen vorbeigegangen?

Auf den Punkt formulieren können ist heute eine wichtige Schlüsselqualifikation. Eine originelle und treffende Sprache auf dem Kasten zu haben, die einhakt und hängenbleibt, ist die Krone auf dem kahlen Kopf dieser Basiskompetenz. Der Wortwecker führt Sie zu den Quellen, an denen Sie die richtigen Worte und Sätze dafür finden. Längst vergessene Schätze werden darunter sein (Sie werden am Ende sogar psalmodieren können) und eigene Neuschöpfungen werden Ihnen zufallen (Ihre Sprache wird nie mehr schlafdumpf daherkommen). Sie werden sehen, wie Sie sogar Ihren (grauen?) Alltag dafür nutzen können, Ihre sprachliche Fundgrube bis an den Rand zu füllen.

Der Wortwecker befreit Ihr Sprechen und Schreiben aus der Routine, damit Sie auf der Arbeit ins Schwarze treffen.



für Führungskräfte
und Mitarbeiter/innen

als Vortrag
als Tageskurs
als Wochenendkurs
als fortlaufendes Seminar



Moderation von Gruppenprozessen

Die Zukunftswerkstatt

Vom offenen Problem zu konkreten Lösungen

In Ihrem Unternehmen oder Ihrer Arbeitsgruppe suchen Sie nach Lösungen für

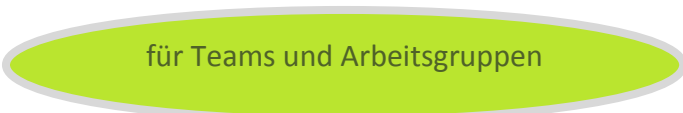
- Zielformulierungen
- Planungsprozesse
- kreative Prozesse, Ideenprozesse
- die Suche nach Alternativen
- den Zusammenhalt und die Kommunikation in der Gruppe.

Zukunftswerkstätten bieten einen unkomplizierten, effektiven und zielführenden Lösungsweg. Der Prozess ist in allen Phasen kreativ, da die Teilnehmer handfeste Alternativen entwerfen, und gleichzeitig ordnend-rational. In Zukunftswerkstätten werden alle Beteiligten aktiviert, die Legitimierung der Ergebnisse daher groß.

In drei Phasen kommen Sie so zu einer praktikablen Lösungsidee:

1. Was stört uns? Wo liegt das Problem?
2. Wie sähe es aus, wäre unser Problem gelöst? Welche Idealzustände sehen wir?
3. Welche dieser Lösungen sind realisierbar und wie?

Jahrzehntelange Erfahrungen mit Zukunftswerkstätten nach Robert Jungk weisen sie als eine Methode aus, die in einer großen Vielfalt von Anwendungsfeldern und Anliegen erfolgreich ist.



für Teams und Arbeitsgruppen

als Tageswerkstatt
als Wochenendwerkstatt
als dreitägige Langwerkstatt

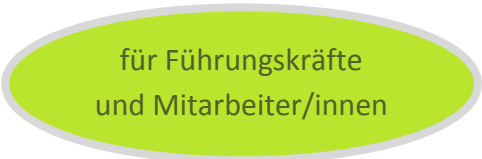
Coaching und Beratung in individuellem Setting – für alle Anliegen, die eine längere und auf Ihre eigenen Bedürfnisse zugeschnittene Begleitung brauchen.

- inhouse
- im Beratungsraum
- am Telefon
- per Chat

Steigern Sie Ihren beruflichen Erfolg und Ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz durch ein persönliches Coaching! Wählen Sie Ihr spezielles Thema:

- Burnout
- Ausgeglichenheit, Gelassenheit
- bessere Entscheidungen treffen
- Was will ich in meinem Berufsleben erreichen?
- oder andere Themen. Bestimmen Sie Ihr Anliegen selbst!

Fragen Sie nach einem Erstgespräch!



für Führungskräfte
und Mitarbeiter/innen

Referenzen (Auswahl)

Alanus Hochschule, Bonn
AWO Ostwestfalen-Lippe
Axel Springer Verlag, Hamburg
Berliner Verkehrsbetriebe
Career Service Netzwerk Deutschland
dimension 21, Bielefeld
Evangelischer Kirchenkreis Dinslaken, Mentor/innenakademie "Neue Arbeit"
Hochschule Hannover, ZWT
Institut für lösungsfokussierte Kommunikation (ILK), Bielefeld
Lear Corporation, Rietberg
Lippe Bildung eG, Lemgo
Museum Bünde
Nord-Ostdeutsche Sparkassenakademie, Potsdam
Piratenpartei Deutschland
Sparkassenversicherung Sachsen, Dresden
Technische Universität Berlin, ZEWK
Universität Bamberg, ZKOM
Universität Bielefeld, Career Service
Universität Bielefeld, Zentrum für Unternehmensgründung
Universität Erlangen-Nürnberg, Kontaktstelle WTT
Universität Hamburg, Institut für Weiterbildung
Universität Konstanz, Career Service
Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft (WEGE) Bielefeld
Wirtschaftsforum Pro Ravensburg



Dr. Peter Plöger

Autor, Berater & Coach, Bildungsunternehmer, Gelehrter, Theatertrainer

geb. 1971

Promotion in Linguistik

(Schwerpunkt Kommunikationsanalyse & Wissenschaftstheorie)

zertifizierter Lösungsfokussierter Berater & Therapeut

Bücher

Wissenschaft durch Wechselwirkung – Bausteine zu einem diskursiven Modell der Wissenschaften. Peter Lang, 2002.

Arbeitssammler, Jobnomaden und Berufsartisten – Viel gelernt und nichts gewonnen? Das Paradox der neuen Arbeitswelt. Hanser, 2010.

Einfach ein gutes Leben – Aufbruch in eine neue Gesellschaft. Hanser, 2011.

Warum wir es gerne einfach hätten und alles immer so kompliziert ist. Hanser, 2013.

Systemisches Karrierecoaching (mit Hans-Jürgen Balz). Vandenhoeck & Ruprecht, 2015.

Glücksstress – Ohne Druck zufrieden leben. Hanser, 2016.

Kontakt

Mail: kopfundklappe@posteo.de

Mobil: 0176 – 51 61 82 86

Homepage: www.peter-ploeger.de